Приложение №1 к приказу
№296 "Об организации питания учащихся"
от "02" сентября 2024 г.
Десятидневное основное (организованное) меню и пищевая ценность
приготовляемых блюд для организации питания детей с ОВЗ 7-11 лет

Утверждаю Директор МБОУ СОШ ГО ЗАТО Сибирский Алтайского края

Провоторова Г.Ф.______02 сентября 2024 г.

-			T			Согласно СанПиН 2.3./2.4.3590-20										
№ рец.,сборник.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г) Б Ж У			Энергети- ческая	Витамины (м	пг)			Стоимо сть литания за 1 день					
1	2	С 12 до 18 лет				ценность	B 1 C A 8 9 10 11			E 12		P Mg		Fe		
1	День 1-Завтрак	4		6			,	9 10	- 11	12	13	14	15	16	0	
117	Каша молочная Рисовая вязкая	210	2,87	4,22	20,81	133	0,05	0,45		0,12	165,8	137,18	21,32	0,32		
	Сыр полутвердый	30 20	6 1,6	8,8 14,5	108	53 132	0,01	0,21	78	0,15	264 2,6	150	10,5	0,3		
ПР	Масло сливочное Хлеб	50	3,95	0	0,26 24,16	116	0,1		41	1,3	2,6	3 87	33	0,03 1,1		
424	булочка домашняя	90	6	8	24,10	159	0,1	0,27		1,3	13,6	22,13	11,73	2,13		
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13		
	Итого	600	20,62	35,52	187,93	646	0,10	6 1,2	119	1,57	482,60	421,44	88,28	6,01	36,9	
291 сб.шк 2015 г.	Обед	300	30,82	21,1	62,67	502	0,217	9,7	7,9		74,96	298,3	80,9	3,28		
ПР	Плов с мясом птицы Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,217	9,1	1,9	1,95	34,5	130,5	49,5	1,65		
88	щи из св.капусты	250	3,6	11	8,13	108,75	0,09	18,49		2,4	33,99	47,5	22,4	0,85		
376 сб.шк 2015 г.	Чай с сахаром	200	0,53		9,47	40		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13		
	Итого	800	46,8		152,72 340,65	826,05 1472,05	0,457		7,9 126,9	4,35	157,05	498,43 919,87	164,53 252,81	7,91	55,3 92,2	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 2-Завтрак		67,42	69,12	340,03	14/2,05	0,617	29,66	120,9	5,92	639,65	919,87	252,81	13,92	92,2	
91	картофельное пюре с маслом	100	2,15	6	7,5	121	0,09	0,2	76	0,74	179	126	11,3	0,85		
	капуста тушенная	100	2,04	4,13	37	88	0,1			1,3	23	87	33	1,1		
	сосиска отварная	90	9,36	18	0,7	202	0,04	0,1	20	0,39	10	22,8	5,6	0,6		
ПР	булочка ванильная	50	7,9	1	48,3	116,9	0,1			1,3	23	87	33	1,1		
ΠP 261	Хлеб Чай с сахаром	50 200	7,9 0,2	1	48,3 13,7	116,9 53	0,1	0,27		1,3	23 13,6	87 22.13	33 11,73	1,1 2,13		
	Наи с сахаром Итого	590	29,55	30,13	155,5	697,8	0,43	0,57	96	5,03	271,6	431,93	127,63	6,88	37,9	
	Обед															
140 сб.шк 2015 г.	Суп картофельный с рыбными консервами	250	14,45	12,28	16,13	145,3	0,12	6,89	16	0,89	32	175,7	46,06	1,27		
309 сб.шк. 2015 271/331 сб.шк	Макаронные изделия отварные Котлета домашняя соусом	200 100	6,8 10,47	10 15,74	38 11,35	269,2 198,5	0,08	0,92	21,06	2,6	16 28,67	46 114	10 20,43	1,14 1,79		
ПР	Хлеб	50	11,85	15,74	72,45	175,3	0,14	0,74	21,00	1,95	34,5	130,5	49,5	1,79		
376 сб.шк 2015 г.		200	0,53		9,47	40	.,	0,27			13,6	22,13	11,73	2,13		
	Итого	800	44,1	39,52	147,4	828,3	0,49	8,08	37,06	5,44	124,77	488,33	137,72	7,98	54,8	
	итого за день		75,69	73,78	339,9	1614,10	1,02	8,65	133,06	11,77	419,37	1007,26	298,35	15,96	92,7	
222 сб.шк 2015 г.	День 3-Завтрак Пудинг из творога со сгущ.молоком	230	34	25	56	598	0,3	0,39	109	1,44	338,4	235	39,7	1,66		
	пицца 2вид	100	9,89	16,25	15,1	299	0,3	0,37	41	1,77	2,6	3	37,1	0,03		
ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65		
338		200	0,9	0,9	22,05	99,9	0,06	22,5	0	0,45	36	24,75	20,25	4,95		
271	сок яблочный	200	0,2	25.52	20,2	84	0.40	0,27	25.05	5.40	13,6	22,13	11,73	2,13		
	Обед	780	38,1	35,52	144,4	1256,2	0,48	8,07	36,06	5,43	124,42	488,33	137,71	7,96	36,7	
46/M.03	Борщ Сибирский	250	4,59	4,87	11,33	143,2	0,09	5,37			43,4	80	27,59	2		
82 сб.шк 2015 г.	Макаронные изделия отварные	200	6,8	10	38	269,2	0,08			2,6	16	46	10	1,14		
309 сб.шк. 2015	Гуляш	100	21	12	3,6	362	0,04	0,33		0,57	10,61	191,1	24,79	2,8		
437 сб.шк 2004 г. ПР	Чай с сахаром Хлеб	200 50	0,53 11,85	1,5	9,47 72,45	40 175,3	0,15	0,27		1,95	13,6 34,5	22,13 130,5	11,73 49,5	2,13 1,65		
111	Итого	800	44,77	28,37	134,85	989,7	0,36	5,97	0	5,12	118,11	469,73	123,61	9,72	53,9	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		99,56	90,14	332,35	2814,10	0,92	14,04	77,06	13,15	261,13	1007,06	271,32	18,85	90,6	
	День 4-Завтрак															
	блины с маслом	160	11,02	15,43	57	389	1	0,27	318,53	0,7	113	249	19,02	2,76		
182 сб.шк 2015 г. 15 сб.шк 2015 г.	Сыр полутвердый Хлеб	20 50	4,64 7,9	5,9 1	48,3	71,66 233,8	0,01	0,14	52	0,1 1,3	176 23	100 87	7 33	0,2 1,1		
2 сб.шк 2015 г.	бутерброд с повидлом	60	2,7	4	28,66	156	0,04	0,1	20	0,39	10	22,8	5,6	0,6		
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13		
	Итого	490	26,46	26,33	147,66	903,46	1,15	0,78	390,53	2,49	335,6	480,93	76,35	6,79	38,2	
25 сб.шк 2004 г.	Обед Борщ с капустой и картофелем	250	2,6	5,7	14	156	0,05	8	26,7	0,26	37,04	48,1	20,97	0,97		
101 сб.шк 2015 г.		200	18,2	6,86	41,32	258,3	0,03		28	0,20	307,14	123,86	99,81	6,28		
279/332	тефтели с соусом	150	8,23	10	4,23	189,2	0,05		32,13		163	163,2	3			
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27								
ПР	Хлеб										13,6	22,13	11,73	2,13		
		50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15		0.00	1,95	34,5	130,5	11,73 49,5	1,65		
	Итого	50 850	41,08	24,06	145,7	831,80	0,65	8,27	86,83 529 36	2,21	34,5 555,28	130,5 487,79	11,73 49,5 185,01	1,65 11,03	56,1 94 3	
									86,83 529,36		34,5	130,5	11,73 49,5	1,65	56,1 94,3	
114	Итого ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,08	24,06	145,7	831,80	0,65	8,27		2,21	34,5 555,28	130,5 487,79	11,73 49,5 185,01	1,65 11,03		
195	Нтого НТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрак каша гречиевая рассыпчатая голубцы ленивые	205 158	41,08 78,98 11,6 9,82	24,06 66,29 7,9 8,23	145,7 331,36 52,8 16,45	831,80 2076,12 328 179	0,65 1,89 0,28	8,27 9,19	529,36	2,21 7,4 0,24	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6	130,5 487,79 1114,72 134,07 3	11,73 49,5 185,01 278,36	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03		
195 ПР	Итого ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрак каша гречиевая рассыпчатая голубцы ленивые Хлеб	205 158 50	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45	328 179 175,3	0,65 1,89 0,28	8,27 9,19 0,58	529,36 29,25 41	2,21 7,4	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65		
195 ПР ПР	Итого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрак каша гречневая рассыпчатая голубща ленивые Хлеб бутерброд с паштетом	205 158 50 60	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64	24,06 66,29 7,9 8,23	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6	328 179 175,3 121	0,65 1,89 0,28	8,27 9,19 0,58	529,36 29,25	2,21 7,4 0,24	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73		
195 ПР	Итого ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрак каша гречиевая рассыпчатая голубцы ленивые Хлеб	205 158 50	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45	328 179 175,3	0,65 1,89 0,28	8,27 9,19 0,58	529,36 29,25 41	2,21 7,4 0,24	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65		
195 ПР ПР 261	Итого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубща ленивые Хлеб бутерброд с паштетом Чай с сахаром Итого Обед	205 158 50 60 200 673	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00	328 179 175,3 121 53 856,30	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98	529,36 29,25 41	2,21 7,4 0,24 1,95	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30	94,3	
195 ПР ПР 261 34 сб.шк 2015 г.	Нтого День - Завтрык каша гречневая расьыпчатая голубим ленивые Хлеб бугефород с паштетом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленинирадский	205 158 50 60 200 673	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98	529,36 29,25 41	2,21 7,4 0,24 1,95	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93	94,3	
ПР ПР 261 34 сб.шк 2015 г. 143 сб.шк 2015 г.	Итого ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубиз ленивые Хлеб бутерброд с паштетом Чай с ехкаром Итого Обед Рассольник ленинградский Рыбо запеченная	205 158 50 60 200 673 250	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98 8,38 0,9	529,36 29,25 41	2,21 7,4 0,24 1,95	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58	94,3	
195 ПР ПР 261 34 сб.шк 2015 г.	Нтого День - Завтрык каша гречневая расьыпчатая голубим ленивые Хлеб бугефород с паштетом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленинирадский	205 158 50 60 200 673	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98	529,36 29,25 41	2,21 7,4 0,24 1,95	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93	94,3	
ПР ППР 261 34 сб.шк 2015 г. 143 сб.шк 2015 г. 261	Итого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День \$-\$ Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубща ленивые Хлеб бутерброд с паштетом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленинградский Рамба завеченная Чай с сахаром	205 158 50 60 200 673 250 100 200 200 200 50	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 53 246 175,3	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98 8,38 0,9 0,27	29,25 41 3 73,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65	36,2	
ПР ПР 261 34 сб.шк 2015 г. 143 сб.шк 2015 г. 261 82 сб.шк 2015 г.	Нтого Нтого ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубија ленивые Хлеб бутерброд с паштетом Чай с сахаром Нтого Обед Рассольник ленинградский Рыба запеченная Чай с сахаром Рис принущенный Хлеб Нтого	205 158 50 60 200 673 250 100 200 200	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45 155,92	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 53 246 175,3 848,8	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98 8,38 0,9 0,27 9,55	529,36 29,25 41 3 73,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0.59 1,95 2,54	34,5 555,28 1082,88 226,21 2.6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 281,94	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 311,44	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5 141,88	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,58 2,13 0,68 2,13 0,68 2,13 0,68	36,2	
ПР ПР 261 34 сб.шк 2015 г. 143 сб.шк 2015 г. 261 82 сб.шк 2015 г.	Нгого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубцы лениные Хлеб бутерброд с паштетом Чай с сахаром Нтого Обед Рассольник ленинградский Разба запеченная Чай с сахаром Рыс принущенный Хлеб Итого Итого Обед Рассольник ленинградский Разба запеченная Чай с сахаром	205 158 50 60 200 673 250 100 200 200 200 50	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 53 246 175,3	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98 8,38 0,9 0,27	29,25 41 3 73,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65	36,2	
195 ПР ППР 261 34 сб.шк 2015 г. 143 сб.шк 2015 г. 261 82 сб.шк 2015 г.	Игого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубија ленивые Хлеб бутерброд с паштегом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленипградский Рабо апачечнизя Чай с сахаром Рис припушенный Хлеб Итого Итого Обед Рассольник ленипградский Рабо залеченная Чай с сахаром Рис припушенный Хлеб Итого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 6 Завтрык	205 158 50 60 200 673 250 100 200 200 200 50	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45 155,92	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 53 246 175,3 848,8	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98 8,38 0,9 0,27 9,55	529,36 29,25 41 3 73,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0.59 1,95 2,54	34,5 555,28 1082,88 226,21 2.6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 281,94	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 311,44	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5 141,88	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,58 2,13 0,68 2,13 0,68 2,13 0,68	36,2	
195 ПР ПР 261 34 сб.ник 2015 г. 143 сб.ник 2015 г. 261 82 сб.ник 2015 г. ПР	Нгого HTOГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубиы лениные Хлеб бутерброд с паштетом Чай с сахаром Нтого Обед Рассольник ленинградский Рыбо завтеченная Чай с ахаром Рыс припущенный Хлеб Нтого Нто	205 158 50 60 200 673 225 100 200 200 50 800	41,08 78,98 111,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17 130,3 4,3	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5 31,91 65,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45 155,92 448,69	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 53 246 175,3 848,8 2142,40	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3	8,27 9,19 0,58 0,13 0,27 0,98 8,38 0,9 0,27 9,55 10,53	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59	34,5 555,28 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 281,94 898,79 28 34,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 311,44 779,7 112 130,5	11,73 49,5 188,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 31,12 11,73 49,5 141,88 383,95	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58	36,2	
195 IIP IIP 261 34 c6.uix 2015 r. 143 c6.uix 2015 r. 261 82 c6.uix 2015 r. IIP 91 1338 c6.uix 2015 r.	Игого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубија ленивые Хлеб бутерброд с паштегом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник лениградский Рабо а акачения Чай с сахаром Рис припушеннай Хлеб Итого Итог	205 158 50 60 200 673 250 100 200 200 200 50 800	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 64,17 130,3 4,3 13	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5 31,91 65,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45 155,92 448,69	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 233,3 53 246 175,3 848,8 2142,40 71,66	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3 0,16 0,15 0,01	8,27 9,19 0.58 0.13 0.27 0.98 8,38 0.9 0,27 9,55 10,53	529,36 29,25 41 3 73,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95	34,5 555,28 1082,88 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 21,36 3,22 34,5 34,5 38,7 281,94 898,79 28 34,5 34,5 34,5 36,7 3	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 311,44 779,7	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 24,15 49,5 141,88 383,95 42 49,5 7	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58	36,2	
195 IIIP IIIP 261 34 66.IIIK 2015 г. 143 66.IIIK 2015 г. 261 82 66.IIIK 2015 г. IIIP 161 338 66.IIIK 2015 г.	Нгого ЗА ДЕНЬ День \$-\$ Завтрых каша гречневая рассыпчатая голубим ленивые Хлеб бугерброд с паштетом Чай с еахаром Игого Обед Рассольник ленинградский Рыба завтеченная Чай с еахаром Рыс принушенный Хлеб Итого И	205 50 60 200 673 250 100 200 50 800 205 90 205 90 205 90 205 90 206 207 207 208 209 209 209 209 209 209 209 209	41,08 78,98 111,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17 130,3	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5 31,91 65,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 12,45 148,89 72,45 155,92 448,69	831,80 2076,12 328 179 179 175,3 121 23 886,30 121,2 253,3 53 246 175,3 246 175,3 242 242 240 71,66	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,39 11,10 0,16 0,16	8,27 9,19 0.58 0.13 0,27 0,98 8,38 0,9 0,27 10,53	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95	34,5 555,28 1082,88 1082,88 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 28,7 28,9 28,9 28,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 130,5 114,4 779,7	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 49,5 141,83 383,95 42 49,5 7	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58 1,4 1,65 0,2 3,46	36,2	
195 IIIP IIIP 261 34 c6.iiix 2015 r. 143 c6.iiix 2015 r. 261 82 c6.iiix 2015 r. IIIP 91 161 338 c6.iiix 2015 r.	Нгого HTOГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубија ленивые Хлеб бутерброд с паштетом Чай с сахаром Нтого Обед Рассольник ленинградский Раба завтеченная Чай с сахаром Рис припушеннай Хлеб Нтого Нтого ЗА ДЕНЬ День 6-Завтрык картофельное пюре с маслом котлета или виточка рабная горбуша Сър полутвердый фукт груша Чай с сахаром	205 158 50 60 200 200 200 50 800 205 90 205 205 205 205 200 200 200 200 200 20	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17 130,3 13 4,64 0,6	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5 31,91 65,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 4,9 13,7 48,89 72,45 155,92 448,69	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 53 246 175,3 848,8 2142,40 242 240 71,66 168,26	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3 0,16 0,15 0,01 0,04	8,27 9,19 0.58 0.13 0.27 0.98 8,38 0.9 0,27 9,55 10,53	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95 0,1 0,6	34,5 555,28 1082,88 226,21 2.6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,2 281,94 898,79 28 34,5 176 28,5 176 28,5 176	130.5 487.79 1114.72 134.07 3 130.5 51.7 22.13 341.40 56.75 21.26 22.13 80.8 130.5 311.44 779.7 112 130.5 100 24 22.13	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18.3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5 141,88 383,95	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58 1,4 1,65 0,2 3,46	36,2	
195 IIP IIP 261 34 c6.urk 2015 r. 143 c6.urk 2015 r. 261 82 c6.urk 2015 r. IIP 91 161 338 c6.urk 2015 r.	Нгого ЗА ДЕНЬ День \$-\$ Завтрых каша гречневая рассыпчатая голубим ленивые Хлеб бугерброд с паштетом Чай с еахаром Игого Обед Рассольник ленинградский Рыба завтеченная Чай с еахаром Рыс принушенный Хлеб Итого И	205 50 60 200 673 250 100 200 50 800 205 90 205 90 205 90 205 90 206 207 207 208 209 209 209 209 209 209 209 209	41,08 78,98 111,6 9,82 11,85 4,64 0.2 38,11 26,01 21,26 0.2 4,85 11,85 4,64 13,03 13 4,3 13 4,64 0.6 0.6	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5 31,91 65,62	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 13,7 48,89 72,45 155,92 448,69 12 15,46 13,7 13,7 148,69	831,80 2076,12 328 179 179 175,3 121 23 886,30 121,2 253,3 53 246 175,3 246 175,3 242 242 240 71,66	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3 0,16 0,15 0,01	8,27 9,19 0.58 0.13 0.27 0,98 8,38 0,9 0,27 0,27 0,27	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95	34,5 555,28 1082,88 1082,88 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 28,7 28,9 28,9 28,5	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 130,5 114,4 779,7	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 49,5 141,83 383,95 42 49,5 7	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58 1,4 1,65 0,2 3,46 2,13 1,65	36,2	
195 IIIP IIIP 261 34 c6.mx 2015 r. 143 c6.mx 2015 r. 261 82 c6.mx 2015 r. IIIP 91 161 338 c6.mx 2015 r.	Игого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 5-Завтрык каша гречневая рассыпчатая голубиы ленивые Хлеб бутерброд с паштегом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленинградский Кабе Нтого НТОГО ЗА ДЕНЬ День 6 Завтрык картофельное пюре с маслом колгета или наточка рыбиая горбуша Сыр полутвердый фрукт груша Фрукт груша Чай с сахаром Хлеб Итого	205 158 50 60 200 200 200 200 50 800 205 200 200 200 200 200 200 200 200 50 800 200 50 800 800 800 800 800 800 800 800 80	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17 130,3 13 4,64 0,6 0,6 0,2	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 1,5 31,91 65,62 12 15 5,9 0,46	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 72,45 155,92 48,89 72,45 12 12 15,46 13,7 72,45 64,16	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 886,30 121,2 253,3 53 246 175,3 848,8 2142,40 71,66 168,26 53 175,3	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3 0,16 0,15 0,01 0,04 0,15 0,36	8,27 9,19 0.58 0.13 0.27 0.98 8.38 0.9 0.27 10,53 0.14 7,5 0.27 7,91	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 1,95 2,19 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95 0,1 0,6	34,5 555,28 1082,88 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 281,94 898,79 28 34,5 176 28,5 13,6 34,5 34,5 34,5 36,7 36,7 36,7 36,7 37,7 37,7 37,7 38,	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 22,13 80,8 130,5 311,44 779,7 112 130,5 100 24 22,13 130,5 13	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5 141,88 383,95 42 49,5 7 18 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 11,	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58 1,4 1,65 0,2 3,46 2,13 1,65 8,84	94,3 36,2 54,2 90,4	
195 IIP IIP 261 34 c6.iiix 2015 r. 143 c6.iiix 2015 r. 261 82 c6.iiix 2015 r. IIP 91 338 c6.iiix 2015 r. 338 c6.iiix 2015 r. 101 r. 101 r. 105 r. 107 r. 108 r. 109	Нтого за ДЕНЬ День \$-Завтрак каша гречневая расьытчатая голубция ленивые Хлеб бугефород с паштетом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленинградский Рыбе запеченная Чай с сахаром Рис припущенный Хлеб Нтого ИТОГО ЗА ДЕНЬ День 6 Завтрак картофельное пюре с маслом коллета или ытгочка рыбная горбуша Сыр полутвердый фрукт груша Чай с сахаром Коллета или ытгочка рыбная горбуша Сыр полутвердый фрукт груша Чай с сахаром Хлеб Итого Обед суп с макаронными изделиями	205 60 200 673 250 100 200 200 200 200 200 200 200 200 20	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17 130,3 4,3 13 4,64 0,6 0,2 11,85 13,85 13,85 14,85 14,85 14,85 15,85 16,85 16,85 17,85 18,85	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 5,73 1,5 31,91 15 5,9 0,46 1,5 33,36	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 12,45 13,7 48,89 72,45 15,59,2 448,69 12 15,46 13,7 72,45 12 15,46 13,7 72,45 15,46 13,7 72,45 15,46 13,7 72,45 14,69 15,46 16,46	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 856,30 121,2 253,3 246 175,3 848,8 2142,40 242 240 71,66 168,26 53 175,3 774,92	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3 0,16 0,15 0,01 0,04 0,15 0,36	8,27 9,19 0.58 0.13 0.27 0,98 8,38 0,9 0,27 0,27 0,27	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 2,19 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95 0,1 0,6 1,95 4,25	34,5 555,28 1082,88 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 281,94 898,79 28 34,5 176 28,5 13,6 34,5 36,7 36,	130.5 487,79 1114,72 1134,07 3 130.5 51,7 22,13 341,40 56,75 21,26 22,13 80,8 130,5 131,44 779,7 112 130,5 130,5 130,5 22,13 311,44 779,7 142 153,5 154,7 154,	11.73 49.5 185.01 278.36 62.73 49.5 18.3 142.26 24.19 31.12 11.73 49.5 141.88 383.95 49.5 7 18 11.73 49.5 49.5 49.5 49.5 49.5 49.5 49.5 49.5	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58 1,4 1,65 0,2 3,46 2,13 1,65 8,84	94,3 36,2 54,2 90,4	
195 IIP IIP 261 34 c6.mx 2015 r. 143 c6.mx 2015 r. 261 82 c6.mx 2015 r. IIP 91 338 c6.mx 2015 r. 338 c6.mx 2015 r. IIP 67 c6.mx 2015 r.	Нтого за ДЕНЬ День \$-Завтрак каша гречневая расьыпчатая голубцыя лениные Хлеб бугефород с паштетом Чай с сахаром Итого Обед Рассольник ленинградский Рыба запеченная Чай с сахаром Рис припушеннай Хлеб Нтого Итого Итого Нтого Обед суп с макаронными изделиями	205 158 50 60 200 200 200 200 50 800 205 200 200 200 200 200 200 200 200 50 800 200 50 800 800 800 800 800 800 800 800 80	41,08 78,98 11,6 9,82 11,85 4,64 0,2 38,11 26,01 21,26 0,2 4,85 11,85 64,17 130,3 13 4,64 0,6 0,6 0,2	24,06 66,29 7,9 8,23 1,5 0,99 18,62 8,09 16,59 1,5 31,91 65,62 12 15 5,9 0,46	145,7 331,36 52,8 16,45 72,45 79,6 13,7 235,00 15,98 4,9 72,45 155,92 48,89 72,45 12 12 15,46 13,7 72,45 64,16	831,80 2076,12 328 179 175,3 121 53 886,30 121,2 253,3 53 246 175,3 848,8 2142,40 71,66 168,26 53 175,3	0,65 1,89 0,28 0,15 0,08 0,51 10 0,21 0,03 0,15 10,39 11,3 0,16 0,15 0,01 0,04 0,15 0,36	8,27 9,19 0.58 0.13 0.27 0.98 8.38 0.9 0.27 10,53 0.14 7,5 0.27 7,91	529,36 29,25 41 3 73,25 0 142,25	2,21 7,4 0,24 1,95 1,95 2,19 0,59 1,95 2,54 4,73 1,6 1,95 0,1 0,6	34,5 555,28 1082,88 1082,88 226,21 2,6 34,5 30,2 13,6 307,11 29,16 201,46 13,6 3,22 34,5 281,94 898,79 28 34,5 176 28,5 13,6 34,5 34,5 34,5 36,7 36,7 36,7 36,7 37,7 37,7 37,7 38,	130,5 487,79 1114,72 134,07 3 130,5 51,7 22,13 341,40 56,75 22,13 80,8 130,5 311,44 779,7 112 130,5 100 24 22,13 130,5 13	11,73 49,5 185,01 278,36 62,73 49,5 18,3 11,73 142,26 24,19 31,12 11,73 25,34 49,5 141,88 383,95 42 49,5 7 18 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 49,5 11,73 11,	1,65 11,03 19,16 1,76 0,03 1,65 0,73 2,13 6,30 0,93 0,58 2,13 0,68 2,13 0,68 1,65 5,97 18,58 1,4 1,65 0,2 3,46 2,13 1,65 8,84	94,3 36,2 54,2 90,4	

ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
	Итого	800	39,42	32,45	137,86	864,00	0,4	12,31	56,25	54,39	207,82	535,75	127,61	6,9	57,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		96,42	97,4	218,92	2132,22	1,12	21,12	108,25	61,18	724,38	1076,14	336,46	17,97	96,9

	Лень 7 Завтрак			I		I		I						1	
144		150	14.5	21	2.00	275	0.06		50	0.21	130.09	120.4	20.12	0.47	
	4 омлет натуральный	150	14,7	21	2,88	275		1,17	58	0,21		138,4	30,12		
168		90	10	16	1	194	0,08	0,13	3		30,2	51,7	18,3	0,73	
ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
	булочка с помадкой	100	0,01	14,25	0,16	132			41		2,6	3		0,03	
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13	
	Итого	590	36,76	52,75	90,19	829,3	0,29	1,57	102,00	2,16	210,99	345,73	109,65	5,01	36,9
	Обед														
99	щи из св.кап	250	1,59	36,81	9,1	118	0,08	10,5		2,4	35	49,5	21	1	
82 сб.шк 2015 г.	Макаронные изделия отварные	200	6,8	10	38	269,2	0,08			2,6	16	46	10	1,14	
302 сб.шк 2015 г.	Биточки мясные паровые	130	11,89	10,1	9,89	278,75	0,07	0,02	28,65		24,99	118,71	22,69	1,04	
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13	
ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
	Итого	830	32,33	58,41	143,14	894,25	0,38	10,79	28,65	6,95	124,09	366,84	114,92	6,96	56,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		85,31	137,02	274,53	2129,55	0,87	12,49	133,65	59,11	430,65	978,07	275,37	13,88	93,8
	День 8 Завтрак				, , ,			,						.,	
138	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,2	42,2	330	229,2	0,08			2,6	16	46	10	1,14	
	вотлета куринная	100	8,4	10,5	8,3	268,9	16,6	17,3		2,0	16,6	94,6	17,57	1.35	
ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15	17,5		1,95	34,5	130.5	49,5	1,65	
	бутерброд сколбасой	60	6,6	7,19	15	153	0,13	0.14	52	0,1	176	100,5	7	0,2	
261	Чай с сахаром	200	0,0	1,17	13,7	53	0,01	0,14	32	0,1	13,6	22,13	11,73	2,13	1
201	Чаи с сахаром Итого	610	42,64	68,37	460,52	879.4	16,9		52	4,65	266	425,33	108.9		34.5
	Обел	010	42,04	00,37	400,52	8/9,4	10,9	17,71	34	4,05	200	425,55	108,9	7,07	34,5
34 сб.шк 2015 г.		250	20.01	5.00	11.00	101.5	10	0.20			20.10	56,73	24,17	0.05	
	суп с крупой	250	20,01	5,09	11,98	121,5	10	8,38			29,19			0,95	
101 сб.шк 2015 г.		200	18,2	6,86	41,32	279	0,4		28		307,14	123,86	99,81	6,28	
	Мясо птицы тушенное в соусе	150	17,67	15,18	4,39	259	0,07	2,16	56,25		58,35	135,75	19,71	1,36	
ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13	
	Итого	850	67,93	28,63	143,84	887,80	10,62	10,81	84,25	1,95	442,78	468,97	204,92	12,37	53,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		134,31	108,6	686,7	2221,25	27,74	28,54	164,9	8,55	768,27	1143,51	386,01	22,13	87,6
	День 9 Завтрак														
	плов из курицы	250	21,2	13	44	382	1	0,27	319	0,8	113	250	19,05	2,75	
11	Сыр полутвердый	30	6	8,8	108	53	0,01	0,21	78	0,15	264	150	10,5	0,3	
ПР	Хлеб	50	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
14 сб.шк 2015 г.	булочка листик с маком	20	0,01	14,25	0,16	132			41		2,6	3		0,03	
261	Чай с сахаром	200	0,2		13,7	53		0,27			13,6	22,13	11,73	2,13	
	Итого	550	39,26	37,55	238,31	795,3	1,16	0,75	438	2,9	427,7	555,63	90,78	6,86	46,6
	Обед									Í	Í				
119	суп гороховый	250	8,8	49	17,9	151,7	0,4	1	8,27	22,5	53	95,5	38	2,9	
	Печень по - строгановски	100	13,26	11,23	3,52	192,5	0,02	8,45	5782	,-	239,32	33,21	17,47	5	
82 сб.шк 2015 г.	Рис припущенный	180	4,85	5,73	48,89	246	0,03	0,10			3,22	80,8	25,34	0,68	
261	Чай с сахаром	200	0.2	5,75	13.7	53	0,05	0,27			13,6	22.13	11.73	2.13	
ПР	Хлеб	50	11.85	1.5	72,45	175.3	0,15	0,27		1.95	34.5	130.5	49,5	1.65	
111	Итого	780	30,16	18,46	138,56	818.5	0,13	8,72	5782	1,95	290,64	266,64	104,04	9,46	51,3
	ИТОГО ЗА ЛЕНЬ	780	93,62	71,67	526,19	1945,80	1,77	9,68	6326	5	1289,48	1096,13	305,13	22,9	97.9
	День 10 Завтрак		93,02	/1,0/	520,19	1945,60	1,//	9,08	0320	3	1289,48	1090,13	305,15	22,9	97,9
270	оладьи с маслом	160	11,64	10.72	61.6	462	0.27	0,57	20.25	0.22	226.21	134,07	62,72	1.75	
ПР				18,73	61,6		0,27	0,5 /	29,25	0,23	226,21			1,75	
	молоко сгущенное	40	11,85	1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
261	Чай с сахаром	200	0,2 11,85	1	13,7	53	-	0,27			13,6	22,13	11,73	2,13	
ПР				1,5	72,45	175,3	0,15			1,95	34,5	130,5	49,5	1,65	
	Хлеб	50								4.13	339,01	468,9	191,75	7,91	41
	Итого	50 450	40,18	22,72	299,8	865,6	0,65	0,97	32,25	4,13	007,01	,	171,75	1,7.2	
	Итого Обед	450	40,18	22,72					32,25	4,13					
46 справ. М.	Итого Обед рассольник питербургский	450 250	40,18 3,84	22,72 5,09	14,33	129,5	0,09	6		,	43,7	80	27,57	1,4	
261/333 сб.шк	Итого Обед рассольник питербургский Картофельное пюре	250 200	3,84 4,1	5,09 3,1	14,33 25,5	129,5 246,3	0,09 1,54	6 5	44,2	0,2	43,7 51	80 102,6	27,57 35,6	1,4 1,14	
261/333 сб.шк 305 сб.шк 2015 г.	Итого Обед рассольник питербургский Картофельное пюре голубцы ленивые	250 200 140	3,84 4,1 13,26	5,09 3,1 11,23	14,33 25,5 3,52	129,5 246,3 215	0,09 1,54 0,02	6		0,2	43,7 51 239,32	80 102,6 33,21	27,57 35,6 17,47	1,4 1,14 5	
261/333 сб.шк 305 сб.шк 2015 г. ПР	Итого Обед рассольник питербургский Картофельное пюре	250 200 140 50	3,84 4,1 13,26 11,85	5,09 3,1	14,33 25,5 3,52 72,45	129,5 246,3 215 175,3	0,09 1,54	6 5 8,45	44,2	,	43,7 51 239,32 34,5	80 102,6 33,21 130,5	27,57 35,6 17,47 49,5	1,4 1,14 5 1,65	
261/333 сб.шк 305 сб.шк 2015 г.	Итого Обед рассольник питербургский Картофельное пюре голубцы ленивые	250 200 140	3,84 4,1 13,26	5,09 3,1 11,23	14,33 25,5 3,52	129,5 246,3 215	0,09 1,54 0,02	6 5	44,2	0,2	43,7 51 239,32	80 102,6 33,21	27,57 35,6 17,47	1,4 1,14 5	
261/333 сб.шк 305 сб.шк 2015 г. ПР	Нтого Обед рассольник питербургский Картофельное пюре голубца ленивые Хлеб	250 200 140 50	3,84 4,1 13,26 11,85	5,09 3,1 11,23	14,33 25,5 3,52 72,45	129,5 246,3 215 175,3	0,09 1,54 0,02	6 5 8,45	44,2	0,2	43,7 51 239,32 34,5	80 102,6 33,21 130,5	27,57 35,6 17,47 49,5	1,4 1,14 5 1,65	62,6
261/333 сб.шк 305 сб.шк 2015 г. ПР	Нтого Обед рассольник штербургский Картофельное торо голубцы ленивые Хлеб Чай с сахаром	250 200 140 50 200	3,84 4,1 13,26 11,85 0,2	5,09 3,1 11,23 1,5	14,33 25,5 3,52 72,45 13,7	129,5 246,3 215 175,3 53	0,09 1,54 0,02 0,15	6 5 8,45	44,2 5782	0,2	43,7 51 239,32 34,5 13,6	80 102,6 33,21 130,5 22,13	27,57 35,6 17,47 49,5 11,73	1,4 1,14 5 1,65 2,13	62,6 103,6